

ORDU ÜNİVERSİTESİ
Dünya Çetinçeviz
ANAOKULU



Dijital Bağımlılık Veli Bülteni

Teknoloji Bağımlılığı

Teknoloji Bağımlılığı Nedir?

Teknoloji Bağımlılığının Sebepleri Nelerdir?

Veliler Olarak Neler Yapabiliriz?



Teknoloji günden güne gelişmekte ve hayatımıza yoğun bir şekilde girmektedir. Teknolojiden uzak kalmak çok mümkün değil. Hayatımıza olumlu katkıları olsa da teknolojiyi bilinçsiz kullanmanın çocuklarımızın hayatlarını olumsuz etkilediği de bir gerçektir. İnternetin yanlış kullanımı çocukların sosyal ilişkilerini bozup, onları yalnızlığa itebilmektedir. Gerçek hayatı ihmal etmelerine, dolayısıyla daha çok sanal dünyada yaşamlarını sürdürmelerine yol açabilmektedir.





BİZLER NE YAPABİLİRİZ?

Çocukluk ve gençlik çağında teknolojinin bağımlılığını önlemek için okul öncesi dönemden itibaren anne-baba olarak bazı davranış biçimlerin oluşturmak konusunda çocuklarımıza destek olmalıyız. Davranışların oluşması erken yaşlarda başlar. Çocuklar, kurallara uymayı okul öncesi dönemde öğrenirler. Doğru kullanım alışkanlıklarını geliştirmeniz ve yanlış kullanımının zararlarını bu dönemde anlatmanız gereklidir.



- ★ Çocuklarınızın daha çok hareket edecek oyunlar oynamasını teşvik edin. Örneğin birlikte oyuncaklarla oyun kurun, ilgisini çekecek etkinlikler yapın. Hareket etmek, internet kadar dikkatlerini çeker. İstenmeyen bir hareket yaptığında akıllı telefon ve tablet gibi teknolojik araçları yasaklamayın veya bir şey yaptığında teknoloji ile daha fazla zaman geçirmesi için izin vermeyin. Teknolojiyi bir ödül ve ceza aracı olarak kullanmayın.
- ★ Onlara örnek olmayı unutmayın. Sizi örnek alacaklardır. Neyi, ne zaman, ne kadar yapacaklarını, size bakarak öğreneceklerdir.
- ★ Ekranlarla geçen süre içinde aile mutlaka çocuğun yanında olmalıdır. Çocuk yalnız bırakılmamalıdır. Korkutucu, şiddet içeren oyun ya da programlara ulaşabilirler. Onun oynayacağı oyunları önce siz deneyin. Şiddet, korku öğeler içeriyor mu kontrol edin. Bu amaçla aile koruma paketlerinden de yararlanın.
- ★ Arkadaşlarıyla daha fazla zaman geçirmelerini sağlayacak ortak oyunlar ve aktiviteler planlamalarını sağlayın.