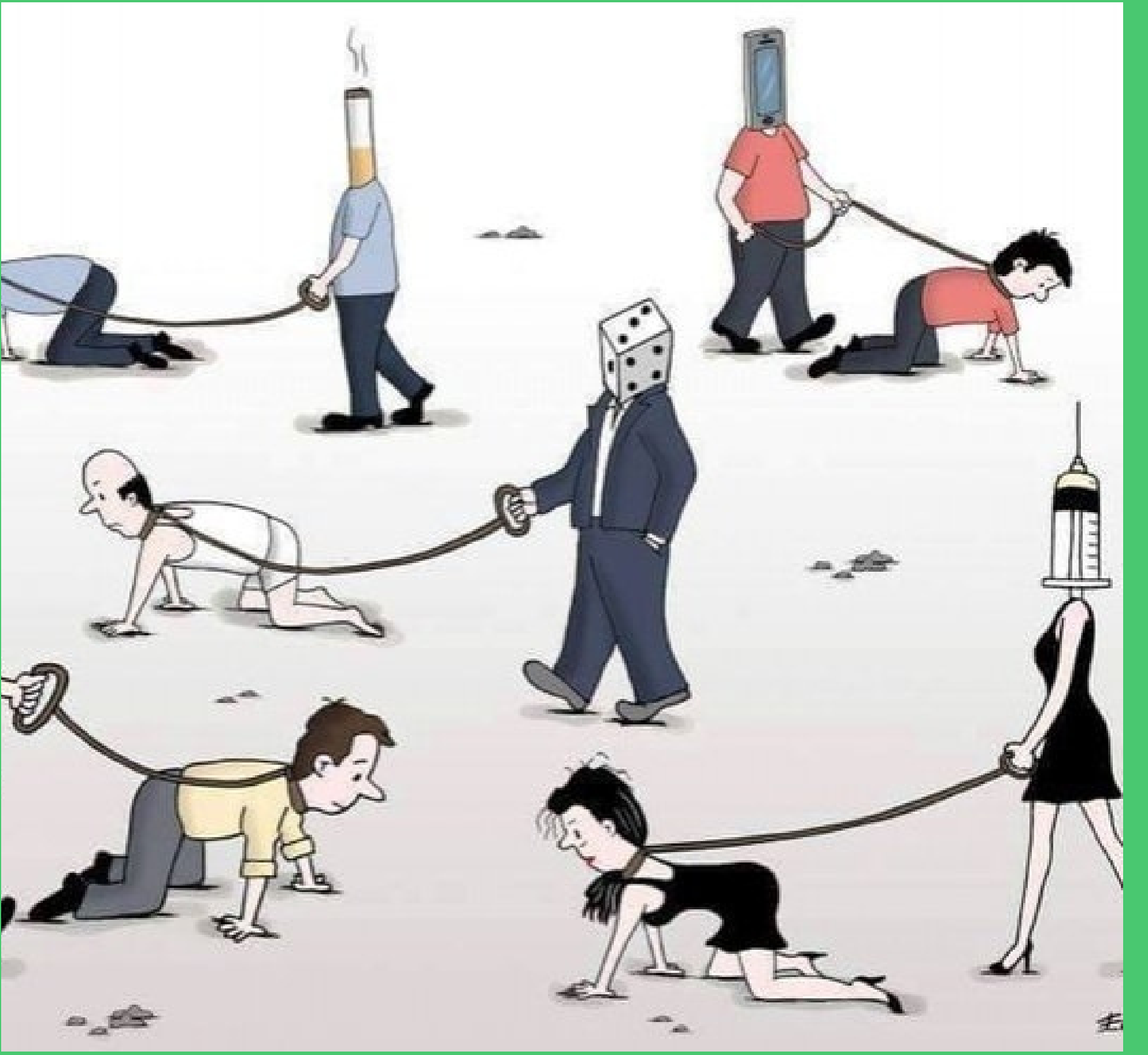




ORDU ÜNİVERSİTESİ DÜRİYE ÇETİNCEVİZ ANAOKULU BAĞIMLILIKLA MÜCADELE VELİ BİLGİLENDİRMESİ 2





Bağımlılık, kişinin bağımlı olduğu nesne veya davranış üstünde kontrolünü kaybetmesi ve onsuz bir yaşam sürememeye başlamasıdır.





**Kiři bağımlı olmadan
önce bazı evrelerden
geçer. İlk etapta
kişinin merakı
bağımlılık sürecini
başlatır.**





Ardından sosyal çevreyle madde kullanımının pekişmesi yer alır. Bu noktadan sonra da maddenin kötüye kullanımını ve bağımlılık ortaya çıkar.





BAĞIMLILIK TÜRLERİ NELERDİR?

- **Teknoloji Bağımlılığı**
- **Alkol Bağımlılığı**
- **Tütün bağımlılığı**
- **Madde Bağımlılığı**



HAYIR!



**Bağımlılık yapıcı
maddelerle ilgili
herhangi
bir teklif geldiğinde
verebileceğiniz en
kısa ve net cevap
HAYIR!
demektir.**





**Kendinimi zararlı
alışkanlıklardan korumak
için nelere dikkat
etmeliyiz?**





***Mükemmeliyetçi olmayın,
gereğinden fazla sorumluluk
almaya çalışmayın.**

***Aşılamayacak engel yoktur,
kararlı olun ve başarmayı
isteyin.**

***Düzenli olarak spor
yapmak, gerginliklerden
kurtulmak
ve rahatlamak için etkili bir
yoldur.**





**Çocuklarımızı zararlı
alışkanlıklardan korumak
için nelere dikkat
etmeliyiz?**





***Çocuklara iyi örnek olmak gerekir. Çünkü çocuklar ebeveynlerini taklit ederler.**

***Çocukların yanında bu maddeler kullanılmamalıdır.**

***Çocuklarla ebeveynler arasında her zaman güçlü bir bağ olmalıdır.**

***Çocukların arkadaş seçimleri ve çevreleri takip edilmelidir.**



**BAĞIMLILIKLA İLGİLİ
DETAYLI BİLGİ ALMAK
İÇİN YEŞİLAY'IN
BAĞIMLILIKLA
MÜCADELE EĞİTİM
PROGRAMINI
İNCELEYİNİZ.**

<https://www.tbm.org.tr/>

